



## **SCUOLA MEDIA STATALE “LEONARDO DA VINCI” n.1 + n.2**

Distretto Scolastico n. 1

**07046 PORTO TORRES (Sassari)**

Via Porrino – Tel. 079 502881 – Fax 079 5041082

e mail: [ssmm039008@istruzione.it](mailto:ssmm039008@istruzione.it) - pagina web: [www.mediaportotorres.org](http://www.mediaportotorres.org)

### **ATTO DI COSTITUZIONE DEL *CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO* SCUOLA MEDIA “L. da Vinci” N. 1+2 PORTO TORRES**

**In data 23 Ottobre 2009 si costituisce il Centro Sportivo Scolastico della Scuola Media N. 1+2 di Porto Torres, i cui soggetti interni sono i professori di Scienze Motorie e Sportive Ioris Gasbarra, Paolo Murru e Ubaldo Simula.  
Il docente coordinatore del C.S.S. è il Prof. Ubaldo Simula.**

#### **FINI DEL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**

Il CSS si pone come scopo prioritario quello di orientare gli alunni, sulla base delle loro attitudini individuali e delle loro preferenze, alla pratica motoria in modo tale che le ore aggiuntive siano il naturale completamento del lavoro curriculare, relativamente alle discipline sportive scelte.

Il CSS si propone di costruire un circuito strutturato sia per la promozione sportiva che per la valorizzazione dell'eccellenza. Tutti gli alunni che si iscriveranno al CSS diventeranno soci interni all'associazione.

Considerando che l'attività sportiva è un momento costitutivo del processo educativo, gli obiettivi trasversali riguarderanno: lo sviluppo del senso civico, del rispetto di regole condivise e delle persone, l'accettazione dei propri limiti, il superamento dell'insicurezza nell'affrontare situazioni da risolvere, la capacità di vivere lo sport come momento di verifica di se stessi e non di scontro con l'avversario, la capacità di vivere in modo sano il momento della vittoria e saper rielaborare la sconfitta, interiorizzando i principi dello sport e i valori educativi ad esso sottesi, la capacità di sapere fare squadra, in modo positivo relazionandosi serenamente con gli altri.

Il CSS si propone di coinvolgere il maggior numero di studenti anche in compiti di arbitraggio, favorendo l'inclusione dei più deboli e degli svantaggiati, e di chi ritiene di non avere particolari attitudini, per favorire l'adozione di sani stili di vita in cui la pratica motoria regolare venga proseguita anche nel periodo successivo alla scolarizzazione.

Il CSS si impegna a realizzare momenti di confronto sportivo, sia a livello di singola scuola, attraverso tornei di interclasse, che a livello territoriale nelle discipline individuali e in quelle di squadra, rapportandosi con altri CSS e società sportive che insistono sul territorio.

Gli insegnanti si impegnano a pubblicizzare le attività e a curare l'adesione ai campionati studenteschi, provvedendo alla preparazione degli studenti e accompagnandoli alle gare, come da calendario degli incontri.

## REGOLAMENTO

### Adesione al CSS da parte degli alunni

- Per iscriversi è necessario compilare il modulo di adesione al CSS specificando le attività che si intendono frequentare; il modulo deve essere firmato da un genitore che autorizzi il figlio a parteciparvi.
- E' necessario presentare certificazione medica rilasciata dal medico curante per "attività sportiva non agonistica" pena l'esclusione dall'attività entro dieci giorni dall'iscrizione. Senza di essa l'alunno non potrà svolgere nessuna attività.
- E' obbligatorio indossare abbigliamento sportivo idoneo (Tuta e scarpe da ginnastica).
- Per quanto riguarda la copertura assicurativa, gli alunni sono coperti dall'assicurazione della scuola anche durante la frequenza extracurricolare.

### Compiti degli Insegnanti

- I docenti che intendono svolgere ore di attività sportiva raccoglieranno le adesioni e i certificati medici che in seguito verranno consegnati al coordinatore.
- Ogni gruppo sportivo deve avere un numero minimo di alunni frequentanti stabilito dai docenti di Scienze Motorie e Sportive. E' previsto un monitoraggio a metà anno sulla frequenza. Tale monitoraggio sarà effettuato dal responsabile, che provvederà a raccogliere i dati sulla base di quanto comunicato dagli insegnanti che svolgono le attività.
- Gli insegnanti si impegnano a comunicare i giorni, gli orari e le località in cui si svolgeranno le attività a loro affidate.
- Nel caso in cui fossero impossibilitati a svolgere l'attività o siano costretti a qualche variazione comunicheranno personalmente la variazione o sospensione al proprio gruppo.
- Le attività si svolgeranno nelle palestre dei plessi di Monte Angellu, viale delle Vigne e via Brunelleschi. Per alcune attività è previsto l'utilizzo di impianti esterni.
- Le ore settimanali per singolo insegnante sono sei e il periodo di svolgimento "novembre-maggio" dell'anno scolastico in corso.

### Quadro riassuntivo delle attività su proposta del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.

- **Corsa Campestre** (maschile e femminile);
- **Atletica su pista** (maschile e femminile);
- **Pallavolo** (femminile);
- **Pallacanestro** (maschile e femminile);
- **Calcio** (maschile e femminile);
- **Tennis** (maschile e femminile);

Per l'anno scolastico 2009/2010 è prevista la partecipazione ai *Giochi Sportivi Studenteschi* riguardanti le discipline sopra elencate.

I docenti di Scienze Motorie e Sportive:

Ubaldo Simula \_\_\_\_\_

Paolo Murru \_\_\_\_\_

Ioris Gasbarra \_\_\_\_\_